



## **ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB'S)**

### **1. Allgemeine Bestimmungen**

F-Athletic Fit erbringt Dienstleistungen im Bereich gesundheits- und fitnessorientierten Personaltraining sowie Ernährungsberatung und/oder Sporternährung. Die Leistungen dienen der Gesundheitsförderung, der allgemeinen Leistungssteigerung und dem Wohlbefinden und dürfen nicht als Therapie verstanden werden.

### **2. Fragebogen / Gesundheitsanalyse**

Vor der ersten Trainingsstunde muss ein Gesundheitsfragebogen ausgefüllt werden. Der Kunde verpflichtet sich, die Fragen wahrheitsreu zu beantworten. Die Informationen dienen zur Beurteilung des aktuellen Gesundheitszustandes des Kunden. Sollte sich etwas am Gesundheitszustand ändern, muss der Personal Trainer informiert werden. Als Personal Trainer verpflichten wir uns der Schweigepflicht.

### **3. Anmeldung und Vertrag**

Die Anmeldung mit der gewählten Leistung zum Personal Training / Athletiktraining erfolgt **schriftlich** mittels Vertrags zwischen dem Kunden und F-Athletic Fit und ist **verbindlich**.

### **4. Zahlungsbedingungen**

Bei einem Abonnement wird die Bezahlung vor Antritt des 1. Trainings erfolgen. Als Variante kann eine Teilbezahlung des Abonnements in 3 Raten gewählt werden. Hierbei kann die erste Rate vor dem 1. Training bezahlt werden. Die zweite Rate 10 Tage nach Antritt des 1. Trainings und die 3. Rate 30 Tage nach dem 1. Training. Die Bezahlung kann per Einzahlungsschein, Banküberweisung oder Twint erfolgen. Bei Zahlungsverzug wird die Leistungserbringung vorübergehend eingestellt. Bei Einzeltrainings muss am Trainingstag bar bezahlt werden.

### **5. Gültigkeitsdauer der Abonnemente**

10er Abo	3 Monate ab Trainingsbeginn
25er Abo	6 Monate ab Trainingsbeginn
50er Abo	12 Monate ab Trainingsbeginn

Die Online-Coachings sind nur als «Zeitabos» erhältlich (3, 6 oder 12 Mt.).

### **6. Abmeldung von Terminen**

Termine müssen im Verhinderungsfall mindestens 24 Stunden im Voraus gemeldet werden. Spätere Absagen werden in jedem Fall vollumfänglich verrechnet.

### **7. Rücktritt bei Krankheit oder Unfall**

Kann ein Abonnement infolge Krankheit oder Unfall des Kunden nicht mehr eingelöst werden, besteht die Möglichkeit (unter Vorweisung eines Arztzeugnisses) dieses zu einem späteren Zeitpunkt einzulösen. Es werden **keine Trainingshonorare oder Abonnemente zurückerstattet**.

### **8. Ferienabwesenheit oder Absenzen**

F-Athletic Fit behält sich das Recht vor, unter frühzeitiger Vorankündigung Trainingstermine zu verschieben und seine Absenzen bzw. Ferien schriftlich mitzuteilen. In den vorangekündigten Ferien finden keine Trainings statt. Der Online-Support kann unter reduzierter Aktivität aufrechterhalten werden.



## **9. Datenschutz**

Der Kunde stimmt zu, dass die erhobenen Daten zur Verarbeitung und Nutzung der Trainingsgestaltung und Geschäftsabwicklung verwendet werden dürfen. Die Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Der Datenschutz gilt auch über das Vertragsverhältnis hinaus.

## **10. Haftung und Versicherung**

Der Kunde ist sich bewusst, dass bei physischem Training immer ein gesundheitliches Restrisiko besteht. Der Abschluss einer entsprechenden Versicherung ist Sache des Kunden. Damit zusammenhängende Forderungen können bei F-Athletic Fit nicht geltend gemacht werden. F-Athletic Fit haftet nur bei grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz gegenüber dem Kunden.

## **11. Spezielle Bestimmungen zum Online-Coaching**

Bevor Sie mit einem Trainings- oder Diätprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Hausarzt oder eine medizinische Fachkraft konsultieren, um festzustellen, ob dies das Richtige für Sie ist. Wenn Sie während des Trainings Ohnmacht, Schwindel, Kurzatmigkeit oder Schmerzen verspüren, hören Sie sofort auf und suchen Sie einen Arzt auf. Das Training birgt ein gewisses Verletzungsrisiko, und Sie führen diese Aktivitäten auf eigene Gefahr durch. Die Dienste von F-Athletic Fit sind kein Ersatz für medizinische Beratung oder Behandlung. Diese Dienste werden nur zu allgemeinen Informations- und Unterhaltungszwecken zur Verfügung gestellt.

### **Bitte beachten Sie die nachstehende, nichtumfassende Liste der Risiken und Anforderungen bei der Nutzung der Dienste von F-Athletic Fit:**

- Verletzungen, Erkrankungen oder Krankheiten, die die Erstellung von Trainingsplänen beeinflussen könnten, müssen immer im Fragebogen angegeben werden.
- Überprüfen Sie immer sorgfältig die Inhaltsstoffe Ihres Speiseplans auf Lebensmittel, gegen die Sie allergisch sind oder die Sie nicht vertragen.
- Achten Sie immer darauf, dass Sie bei allen Aktivitäten genügend Raum haben.
- Vergewissern Sie sich, dass nichts um Sie herum Schäden oder Bewegungseinschränkungen verursachen kann.
- Wenn Sie sich entscheiden, zusätzliche Fitnessgeräte oder Equipment zu benutzen, tun Sie dies auf eigene Gefahr.
- Eine Einschränkung der Kalorienzufuhr kann in einigen Fällen zu Angstzuständen, Essstörungen, Depressionen, Müdigkeit und anderen damit verbundenen psychischen und physischen Gesundheitsproblemen führen.
- Lassen Sie sich immer von einem Ernährungsberater und/oder Arzt beraten, bevor Sie mit einem Fitness- oder Gesundheitsprogramm im Allgemeinen beginnen.

## **12. Recht und Gerichtsstand**

Für alle Rechtsbeziehungen mit F-Athletic Fit ist Schweizer Recht anwendbar. Gerichtsstand ist Luzern. Mit dem Vertrag werden die **AGB's** akzeptiert.